


PLES OB DROGU

Dragi starši in vadeče/i!

V nadaljevanju boste našli najpomembnejše informacije glede programa PLES OB DROGU, ki se izvaja v našem centru. Če boste imeli še kakšno dodatno vprašanje, smo vam vedno na voljo:

 E-mail: info@plezalnicenterverd.com

 Telefon: 0038640 522 260

1 Termini OTROCI

ČETRTEK

17:00 - 18:00 OTROŠKA SKUPINA (Jasna)

PETEK

16:00 - 17:00 OTROŠKA SKUPINA (Eva)

1 Termini ODRASLI

PONEDELJEK

18:00 - 19:30 VADBA OB DROGU (Jasna)

19:30 - 21:00 VADBA OB DROGU (Jasna)

SREDA

18:30 - 20:00 VADBA OB DROGU (Suzana)

ČETRTEK

NOVO! 19:30 - 21:00 SENZUALNI PLES OB DROGU (Eva)

PETEK

19:30 - 21:00 VADBA OB DROGU (Suzana)

Splošno

Ples ob drogu poteka po sistemu dvomesečne vadbe. Ko se en sklop prične, se od tega datuma naprej izvede 8 zaporednih vadb. Ko oddelamo zaporednih 8 vadb, vas bomo o zaključku sklopa obvestili preko e-pošte. V kolikor vadba med počitnicami ali prazniki odpade, se dvomesečno obdobje ustrezno podaljša. Maksimalno število oseb na vadbi je 7 – toliko kot je drogov.

Cenik in sistem plačila

VČLANITEV V ŠPORTNO DRUŠTVO – VČLANITEV VELJA LE ZA POLNOLETNE OSEBE!

Za koriščenje cen za člane je potrebna včlanitev v naše športno društvo. Cena za letno članarino je **10 EUR** - članarina velja od septembra 2025 do konca avgusta 2026.

OTROCI

- Dvomesečni sklop - obisk 1x tedensko (8 vadb/60 min) = **80 EUR**
- Dvomesečni sklop – obisk 2x tedensko (16 vadb/60 min) = **140 EUR**
- Enkratni obisk vadbe = **12 EUR**
- Možni so tudi individualni treningi

ODRASLI

- Dvomesečni sklop (8 vadb/90 min) = **100 EUR (člani) / 120 EUR (nečlani)**
- Dvomesečni sklop 2x tedensko (16 vadb/90 min) = **180 EUR (člani) / 200 EUR (nečlani)**
- Enkratni obisk = **15 EUR (člani) / 20 EUR (nečlani)**
- Možni so tudi individualni treningi

Vadnina in članarina se poravnata na prvi vadbi na recepciji našega centra. Plačilo je možno le z gotovino, saj nimamo POS terminala. V kolikor želite plačati preko TRRja, nam za vsak sklop posebej napišite e-sporočilo in vam bomo račun s QR kodo poslali preko e-pošte.

Nadomeščanje vadb

- Če vadba odpade zaradi praznikov/počitnic, se sklop ustrezno podaljša in nadomeščanje ni potrebno.
- Zamujene vadbe lahko nadomestite z obiskom druge vadbene skupine v tekočem (plačanem) sklopu - **preko DRIVE tabele se usklajujete same!** V kolikor na svoj termin ne boste uspele priti, se iz njega izbrišete in tako, date možnost drugi, da pride na vaš drog. Ve pa lahko svoj zamujen termin nadomeščate, kadar je na katerem koli terminu označen prost drog (prazno zeleno okence).
- Nadomeščate lahko v vseh razpisanih skupinah in tudi na senzualnem plesu ob drogu.
- **NOVO!** Nadomeščanje je možno tudi vsak **petek med 17:30 in 19:30 uro** – v tem času bo podest prost in lahko pridete in samostojno vadite - ob prihodu v center o nadomeščanju obvestite osebo na recepciji.
- Zamujene obiske lahko nadomestite tudi s samostojnim obiskom plezalnih sten v času uradnih ur (otroci lahko pridejo na samostojno plezanje za otroke ali v igralnico, odrasli pa na samostojno plezanje za odrasle) - ob prihodu v center o nadomeščanju obvestite osebo na recepciji.

Splošno

- Oprema: nogavičke, dolge pajkice, kratke hlače, kratka majica/športni top, flaška z vodo, krpa iz mikrofibre za čiščenje drogov, vadbena elastika
- Pred vstopom v plezalne dvorane je potrebno sezuvanje
- **Pred vadbo je obvezno potrebno sneti ves nakit!**
- **Po treningu je potrebno drog katerega ste med vadbo uporabljali očistiti!**
- Vadbene blazine so na voljo, lahko pa prinese svojo
- Otroci vadijo sami brez staršev (razen po dogovoru)

- Tekom leta se ob zaključku dvomesečnega sklopa lahko kadarkoli vpišete in tudi izpišete. V kolikor se izpišete med samim sklopom, **se vadbine na vrača**, vendar lahko zamujene obiske pokoristite za obisk centra v času samostojnega plezanja za otroke ali odrasle, kadarkoli med šolskim letom (ob prihodu o nadomeščanju obvestite osebo na recepciji).

🎯 Dodatna ponudba

Celotno plezalno in dodatno ponudbo si lahko ogledate na: www.plezalnicenterverd.com

Vabljeni, da nas spremljate tudi preko naših socialnih kanalov in ste tako na tekočem glede vseh novosti – [FB](#) / [IG](#)!

Ekipa PCV